



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

02.10.-06.10.2023

Woche 3

Montag	Nudeln _A mit Pilz-Sahnesauce, _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	FEIERTAG
Mittwoch	Kürbissuppe mit Vollkornbaguette _{A,A1} Birnenmus
Donnerstag	Fisch mit Sauce _{A,G} und Gemüsereis Obst
Freitag	Kartoffel-Veggie-Hack-Auflauf mit Gemüse _{A,G} Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide WEIZEN, A1 Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt