



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

08.09.- 12.09.2025

Woche 4

Montag	Tomaten-Nudelauflauf <sub>A,G</sub> Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Dienstag	Seefisch <sub>A,C</sub> mit Reis und Balkangemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Knödelinos <sub>A</sub> mit Spinatsauce und Blattsalat <sub>J</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Donnerstag	Gemüsesuppe <sub>A</sub> , mit Pfannkuchenstreifen <sub>A,C,G</sub> , dazu Vollkornbrot <sub>A</sub> Milchreis <sub>G</sub>
Freitag	Schnitzel <sub>A,C</sub> Wiener Art mit Sauce <sub>A,G</sub> , Kartoffeln und Kohlrabisalat <sub>J</sub> Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt