



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

22.05.23 - 26.05.23

Woche 3

Montag	Tomaten-Nudelaufauf <sub>A,G</sub> mit Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Apfelmus
Dienstag	Geflügelbratwurst <sub>3,6,7</sub> mit Sauce <sub>A,G</sub> , Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Eintopf mit Einlage <sub>I</sub> , Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Joghurt <sub>J</sub>
Donnerstag	Nudeln <sub>A</sub> mit Veggie-Bolognese <sub>F</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Freitag	Kartoffelgratin <sub>A,G</sub> mit Brokkoli und Schinken <sub>3,5,7</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt