

Speiseplan vom 17.04.2023 - 21.04.2023



Milcheiweißfrei **Vegetarisch**

	menu I	Schweinefleischfrei	Milcheiweißfrei	Vegetarisch
Montag	Seelachs gebacken Buttersauce, Reis Wachsbohnsalat	Seelachs gebacken Buttersauce, Reis Wachsbohnsalat	Seelachs gebacken Buttersauce, Reis Wachsbohnsalat	Fisch vom Feld Buttersauce, Reis Wachsbohnsalat
Dienstag	Spießbraten Bratensauce, Nudeln Rahmerbsen	Putenrollbraten Bratensauce, Nudeln Rahmerbsen	Spießbraten Bratensauce, Nudeln Rahmerbsen	Gefüllte Paprika Nudeln Rahmerbsen
Mittwoch	Kartoffel- Gemüsesuppe Rindswurst Roggenbrot	Kartoffel- Gemüsesuppe Rindswurst Roggenbrot	Kartoffel- Gemüsesuppe Rindswurst Roggenbrot	Kartoffel- Gemüsesuppe Roggenbrot
Donnerstag	Käsespätzle Röstzwiebeln Gemischter Salat	Käsespätzle Röstzwiebeln Gemischter Salat	Vegane Käsespätzle Röstzwiebeln Gemischter Salat	Käsespätzle Röstzwiebeln Gemischter Salat
Freitag	Chicken Nuggets Kartoffel Wedges Dips	Chicken Nuggets Kartoffel Wedges Dips	Chicken Nuggets Kartoffel Wedges Dips	No Chicken Nuggets Kartoffel Wedges Dips



Grundschule Reichenbach- Steegen



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.
Nachtisch wird täglich wechselnd gereicht. Unter anderem drei mal in der Woche frisches Stückobst.
Änderungen vorbehalten.

Speiseplan vom 24.04.2023 - 28.04.2023



Menu I



Schweinefleischfrei



Kita Mäusepfiff Eulenbis



Vegetarisch

	Menu I	Schweinefleischfrei	Milcheiweißfrei	Vegetarisch
Montag	Hähnchenbrust Bratkartoffeln Karottensticks	Hähnchenbrust Bratkartoffeln Karottensticks	Hähnchenbrust Bratkartoffeln Karottensticks	Gemüsemedaillons Bratkartoffeln Karottensticks
Dienstag	Nudeln Grünes Pesto Blumenkohl	Nudeln Grünes Pesto Blumenkohl	Nudeln Grünes Pesto Blumenkohl	Nudeln Grünes Pesto Blumenkohl
Mittwoch	Seelachs a la Bordelaise Nurreis Rote Bete Salat	Seelachs a la Bordelaise Nurreis Rote Bete Salat	Seelachs a la Bordelaise Nurreis Rote Bete Salat	Fisch vom Feld Nurreis Rote Bete Salat
Donnerstag	Salzkartoffeln Gemüsesauce Gurkensalat, klar	Salzkartoffeln Gemüsesauce Gurkensalat, klar	Salzkartoffeln Gemüsesauce Gurkensalat, klar	Salzkartoffeln Gemüsesauce Gurkensalat, klar
Freitag	Mehlkloße Apfelmus Blattsalat	Mehlkloße Apfelmus Blattsalat	Mehlkloße Apfelmus Blattsalat	Mehlkloße Apfelmus Blattsalat



Grundschule Reichenbach- Steegen



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.
 Nachtisch wird täglich wechselnd gereicht. Unter anderem drei mal in der Woche frisches Stückobst.
Änderungen vorbehalten.

Speiseplan vom 01.05.2023 - 05.05.2023



menu I



Schweinefleischfrei



Milcheiweißfrei



Vegetarisch

Montag	Schulfrei 1. Mai			
Dienstag	Backfisch (Seelachs) Nurreis Brokkolimix	Backfisch (Seelachs) Nurreis Brokkolimix	Backfisch (Seelachs) Nurreis Brokkolimix	Grünkernbratling Nurreis Brokkolimix
Mittwoch	Linsensuppe Rindswurst Brot	Linsensuppe Rindswurst Brot	Linsensuppe Rindswurst Brot	Linsensuppe Brot
Donnerstag	Nudelauf Gemischter Salat	Nudelauf Gemischter Salat	Nudelauf Gemischter Salat	Nudelauf Gemischter Salat
Freitag	Kartoffelspalten Kräuterquark Salat	Kartoffelspalten Kräuterquark Salat	Kartoffelspalten Soja- Kräuterquark Salat	Kartoffelspalten Kräuterquark Salat



Grundschule Reichenbach- Steegen



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.
 Nachtisch wird täglich wechselnd gereicht. Unter anderem drei mal in der Woche frisches Stückobst.
Änderungen vorbehalten.

Speiseplan vom 08.05.2023 - 12.05.2023



Menu I



Schweinefleischfrei



Milcheiweißfrei



Vegetarisch

	Menu I	Schweinefleischfrei	Milcheiweißfrei	Vegetarisch
Montag	Fleischkäse Karotten- Kartoffelstampf Salat	Geflügel- Fleischkäse Karotten- Kartoffelstampf Salat	Fleischkäse Karotten- Kartoffelstampf Salat	Linsenbällchen Karotten- Kartoffelstampf Salat
Dienstag	Panierter Seelachs Remoulade, Reis Wachsbrechbohnen- Salat	Panierter Seelachs Remoulade, Reis Wachsbrechbohnen- Salat	Panierter Seelachs Vegane Remoulade, Reis Wachsbrechbohnen- Salat	Fisch vom Feld Remoulade, Reis Wachsbrechbohnen- Salat
Mittwoch	Rinder- Bratenfleisch Spaghettisalat Saure Gurke	Rinder- Bratenfleisch Spaghettisalat Saure Gurke	Rinder- Bratenfleisch Spaghettisalat Saure Gurke	Gemüsenuggets Spaghettisalat Saure Gurke
Donnerstag	Brokkoli- Cremesuppe Vollkornbrötchen	Brokkoli- Cremesuppe Vollkornbrötchen	Brokkoli- Cremesuppe Vollkornbrötchen	Brokkoli- Cremesuppe Vollkornbrötchen
Freitag	Kartoffelpfannkuchen Apfelmus	Kartoffelpfannkuchen Apfelmus	Kartoffelpfannkuchen Apfelmus	Kartoffelpfannkuchen Apfelmus



Grundschule Reichenbach- Steegen



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.
 Nachtisch wird täglich wechselnd gereicht. Unter anderem drei mal in der Woche frisches Stückobst.
Änderungen vorbehalten.

Speiseplan vom 15.05.2023 - 19.05.2023



Menu I



Schweinefleischfrei



Kita Mäusepfiß Eulenbis

Milcheiweißfrei



Vegetarisch

	Menu I	Schweinefleischfrei	Milcheiweißfrei	Vegetarisch
Montag	Vegetarische Maultaschen Gemüsesauce, Salat	Vegetarische Maultaschen Gemüsesauce, Salat	Vegetarische Maultaschen Gemüsesauce, Salat	Vegetarische Maultaschen Gemüsesauce, Salat
Dienstag	Hähnchenbrust- Steaks Süß-Saure Sauce, Reis Feldsalat	Hähnchenbrust- Steaks Süß-Saure Sauce, Reis Feldsalat	Hähnchenbrust- Steaks Süß-Saure Sauce, Reis Feldsalat	Gebratener Tofu Süß-Saure Sauce, Reis Feldsalat
Mittwoch	Vollkornnudeln Paprika- Rahmsauce Rote Bete Salat	Vollkornnudeln Paprika- Rahmsauce Rote Bete Salat	Vollkornnudeln Paprika- Rahmsauce Rote Bete Salat	Vollkornnudeln Paprika- Rahmsauce Rote Bete Salat
Donnerstag	Christi Himmelfahrt			
Freitag				



Grundschule Reichenbach- Steegen



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.
Nachtisch wird täglich wechselnd gereicht. Unter anderem drei mal in der Woche frisches Stückobst.
Änderungen vorbehalten.