



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

01.05.23 - 05.05.23

Woche 6

Montag	FEIERTAG
Dienstag	Kartoffelsuppe _{A,G,I} mit Vollkornbrot _{A,A1} Lecker-Schmecker _{A,G}
Mittwoch	Reispfanne mit Veggie-Geschetzltem _F in Tomatensauce Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Rührei _{C;G} mit Kartoffeln und Spinat _G Dessert: Joghurt _G
Freitag	Hähnchenbrust in Sauce _{A,G} mit Nudeln Salat _J Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt