



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

30.03.26 - 03.04.26

Woche 1

Montag	Nudeln _{A,G} mit Tomatensauce und Rohkostsalat _J Dessert: Apfelmus
Dienstag	Geflügelbratwurst _{3,6,7} mit Sauce _{A,G} , Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Eintopf mit Einlage _I , Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _J
Donnerstag	Nudeln _A mit Veggie-Haschee _F und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	KARFREITAG

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

06.04.26 - 10.04.26

Woche 2

Montag	OSTERMONTAG
Dienstag	Gnocchi mit Spinatsauce _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Mittwoch	Bunte Gemüsesuppe _A , mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Käsenudeln _{A,G} , dazu Blattsalat mit selbstgemachtem Essig-Öl-Dressing _J Dessert: Pudding _G
Freitag	Fischfrikadelle _{A,C} mit Reis und Gemüse Dessert: Gebäck _A

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

13.04.26 - 17.04.26

Woche 3

Montag	Überbackene Nudeln _{A,G} mit Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Schnitzel Wiener Art _A mit Sauce _A , Kartoffeln und Blumenkohl Dessert: Joghurt _G
Mittwoch	Gemüsesuppe _I mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Gebäck _{A,G}
Donnerstag	Backfisch _{A,G} mit Reis und Karotten in Sauce _{A,G} Dessert: Obst
Freitag	Kartoffelgratin _{A,G} mit Brokkoli und Hähnchenbruststreifen Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

20.04.26 - 24.04.26

Woche 4

Montag	Gnocchi-Auflauf _{A,G} und Linsensalat ₆ Dessert: Obst
Dienstag	Wiener Würstchen _{3,5,7} , Kartoffelstampf _G und Salat _J Dessert: Gebäck _{A,G}
Mittwoch	Seefisch _{A,C} mit Reis und Gemüse _{A,G} Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Veggi-Gulasch in Sauce _{A,G} mit Nudeln und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	Porree-Kartoffelsuppe _{A,G} , mit Vollkornbrot _{A,A1} Joghurt _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide Weize, A! Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

27.04.26 - 01.05.26

Woche 5

Montag	Kartoffel-Gemüse-Auflauf _{A,G} , Dessert: Obst
Dienstag	Schnitzel Wiener Art _{A,G} . mit Sauce, Gemüseris Dessert: Apfelmus
Mittwoch	Nudeln _A mit Paprika-Sauce _{A,G} und Rohkostsalat ₆ Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Jumbo-Fischstäbchen _A , Püree _G und Erbsen Dessert: Obst
Freitag	MAIFEIERTAG

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

04.05.26 - 08.05.26

Woche 6

Montag	Nudeln mit Kräutersauce _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Backfisch _A mit Reis und Gemüse Dessert: Gebäck _{A,G}
Mittwoch	Kartoffelsuppe _{A,G,I} mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Geflügelbratwurst-Scheiben in Sauce mit Nudeln und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	Vegetarisches Geschetzltes _F in Tomatensauce mit Reis Dessert: Joghurt _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt