



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

09.10.-13.10.2023

Woche 4

Montag	Geflügelfrikadelle _{A,C,G} mit Sauce _{A,G} , Kartoffeln und Wirsinggemüse Dessert: Obst
Dienstag	Nudelsuppe _A mit Vollkornbrot _A Dessert: Joghurt _G
Mittwoch	Fischstäbchen _{A,C,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Rohkostsalat Dessert: Obst
Donnerstag	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne _{A,G} mit Bechamelsauce _{A,G} Dessert: Lecker-Schmecker _G
Freitag	Voll gut!-Kartoffelauflauf mit Köttbullar _{A,C,G} Dessert: Berliner _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide WEIZEN, A1 Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt