



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

30.01.-03.02.2023

Woche 5

Montag	Hähnchen in Sauce <sub>A,C</sub> , mit Reis und Mischgemüse <sub>G</sub> Dessert: Pudding
Dienstag	Gemüse-Nudel-Auflauf <sub>A,G</sub> mit Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Mittwoch	Frikadelle <sub>A,C,G</sub> , Bechamel-Kartoffeln <sub>A,G</sub> und Rotkohl Dessert: Joghurt
Donnerstag	Kartoffelsuppe <sub>I,A</sub> mit Vollkornbrot <sub>A</sub> Dessert: Griesbrei
Freitag	Backfisch <sub>A,C,G</sub> , Sauce, Nudeln <sub>A</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere