



# Speisenplan\*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

23.01.-27.01.2023

Woche 4

Montag	Gabelspaghetti <sup>A</sup> mit Tomatensauce und Rohkostsalat <sup>J</sup> Dessert: Obst
Dienstag	Schnitzel <sup>A,G</sup> , Sauce, Kartoffeln und Gemüse <sup>A,G</sup> Dessert: Gebäck
Mittwoch	Gemüsesuppe <sup>I,A</sup> mit Pfannkuchenstreifen <sup>A,C,G</sup> und Vollkornbrot <sup>A,A1</sup> Dessert: Pudding <sup>G</sup>
Donnerstag	Jumbo-Fischstäbchen <sup>A,C</sup> , mit Gemüsereis und Sauce <sup>A,G</sup> Dessert: Obst
Freitag	Puten-Kartoffel-Gratin <sup>A,G</sup> mit Salat <sup>J</sup> Dessert: Joghurt <sup>G</sup>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere