



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

16.01.-20.01.2023

Woche 3

Montag	Frikadelle ^{5,6} , mit Sauce, Reis und Rote Beete ⁹ Dessert: Obst
Dienstag	Nudelauflauf ^{A,G} mit Tomatensauce, Rohkostsalat ^J Dessert: Pudding ^G
Mittwoch	Gemüsebratling, Kartoffeln und Kräuterquark ^G Dessert: Obst
Donnerstag	Reissuppe ^{I,A} mit Einlage, Vollkornbrot ^{A,A1} Joghurt ^G
Freitag	Panierter Fisch ^{A,G} mit Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse Dessert: Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt