



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

30.05.22-03.06.22

Woche 4

| | |
|------------|---|
| Montag | Tomaten-Nudelnauflauf _A Dessert: Pudding _G |
| Dienstag | Fischfrikadelle _{A,C} mit Reis und Gemüse Dessert: Obst |
| Mittwoch | Knödelinos mit Schinkensahnesoße _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst |
| Donnerstag | Vegetarische Gulaschsuppe _{A,} mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _G |
| Freitag | Köttbuller _{1,3,5} mit Rahmsauce, _{A,G} Kartoffelpüree und Kohlrabi Dessert: Gebäck _{A,G} |

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenthaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt