



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

16.05.22 - 20.05.22

Woche 2

Montag	Gemüse-Kartoffel-Auflauf _{A,G} und Linsensalat ₆ Dessert: Obst
Dienstag	Fisch _{A,C} mit Reis und Gemüse _{A,G} Dessert: Wackelpudding
Mittwoch	Lauch-Kartoffelsuppe _{A,G} , mit Vollkornbrot _{A,A1} Dampfnudeln _{A,C,G}
Donnerstag	Frikadelle _{3,5,7} , Rahmsauce _{A,G} , Nudeln _A und Rohkostsalat _J
Freitag	Schupfnudeln _A mit Gemüse in Sauce _{A,G} Dessert: Reisbrei _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt