



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

12.07.21- 16.07.21

Woche 5

Montag	Karottenauflauf mit Kartoffeln und Hackfleisch _{A,G} , Dessert: Obst
Dienstag	Salzkartoffeln mit Kräuterquark _G und Auswahl an frischem Fingergemüse Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Putengeschnetzeltes _{A,G} mit Nudeln _A und Brokkoli Dessert:Apfelmus
Donnerstag	Fischfrikadelle _{A,G} mit Reis und Zucchini-Tomatensauce Dessert: Banane
Freitag	Sommergemüse Eintopf _{A,G} , mit Vollkornbrot _A Dessert: Berliner _{A,C,G}

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt

