



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



17.05.21 - 21.05.21

Montag	Feiertag
Dienstag	Kartoffelgratin <sub>A,G</sub> mit Brokkoli und Schinken <sub>3,5,7</sub> Dessert: Joghurt <sub>J</sub>
Mittwoch	Wiener Würstchen <sub>3,5,7</sub> mit Kartoffelstampf <sub>G</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Donnerstag	Schnitzel Wiener Art <sub>A</sub> , Soße und Nudeln <sub>A</sub> Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Banane
Freitag	Eintopf mit Einlage, Vollkornbrot Dessert: Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt