



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



03.05.21-07.05.21

Montag	Penne überbacken _{A,G} und Rohkostsalat; Obst
Dienstag	Schnitzel Wiener Art _A mit Sauce _A , Kartoffeln und Blumenkohl Dessert: Joghurt _G
Mittwoch	Putengeschnetzeltes _{A,G} mit Reis und Karotten Dessert: Obst
Donnerstag	Tortellini mit Tomatensauce, Blattsalat mit selbstgemachtem Essig-Öl-Dressing _J Dessert: Pudding _G
Freitag	Gemüsesuppe _I mit Vollkornbrot Dessert: Berliner _{A,G}

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt