



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

12.02.-16.02.2024

Woche 1

Montag	Fisch _A mit Sauce _{A,G} Reis und Gemüse Dessert: Obst
Dienstag	Überbackene _G Kartoffeln, Salat _J Dessert: Joghurt _G
Mittwoch	Gemüsecremesuppe _I mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Griesbrei _G
Donnerstag	Penne _A mit Schinken-Sahnesauce _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Freitag	Warmer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen _{3,5,6,G} Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, A1 Roggen B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt