



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

15.09.25- 19.09.25

Woche 5

Montag	Veggie-Haschée _F , mit Kartoffeln und Karottensalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Putengeschnetzeltes in Currysauce _{A,G} mit Nudeln _A und Erbsen Dessert: Birnenmus
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark _G und Auswahl an frischem Fingergemüse Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Sommergemüse Eintopf _{A,G} , mit Vollkornbrot _A Dessert: Obst
Freitag	Fischfrikadelle _{A,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Blattsalat _J Dessert: Griesbrei _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt