



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

08.04.24 - 12.04.24

Woche 3

Montag	Tomaten-Nudelauf _l au _f _{A,G} mit Rohkostsalat _J Dessert: Apfelmus
Dienstag	Geflügelbratwurst _{3,6,7} mit Sauce _{A,G} , Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Eintopf mit Einlage _I , Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _J
Donnerstag	Nudel _n _A mit Veggie-Bolognese _F und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	Kartoffelgratin _{A,G} mit Brokkoli und Hähnchenbruststreifen Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt