



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



22.09.25 - 26.09.25

Woche 6

Montag	Veggi-Geschnetzeltes mit Spätzle _A und Blattsalat _J Dessert: Pudding _G
Dienstag	Makkaroniauflauf _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Mittwoch	Bratwurst _{12,G,I} mit Jägersauce _A und Kartoffeln Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Schwäbische Gemüsesuppe _{A,G,L} mit Knöpfle _{A,C} , Vollkornbrot _A Apfelmus
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat _J Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt