



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

10.01.-14.01.2022

Woche 2

Montag	Nudeln _A mit Hackfleischsauce _A und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Rührei mit Kartoffeln und Spinat Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Igulasch _{A,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Gemüse Obst Dessert:
Donnerstag	Nudeleintopf mit Vollkornbrot _A Dessert: Dampfnudel _A
Freitag	Fischstäbchen mit Soße _{A,G} und Gemüsereis Dessert: Milchspeise _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt