



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

08.07.- 12.07.2024

Woche 4

Montag	Tomaten-Nudelauflauf _{A,G} Rohkostsalat _J Dessert: Pudding _G
Dienstag	Seefisch _{A,C} mit Reis und Balkangemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Knödelinos _A mit Spinatsauce und Blattsalat _J Dessert: Obst
Donnerstag	Gemüsesuppe _A , mit Pfannkuchenstreifen _{A,C,G} , dazu Vollkornbrot _A Milchreis _G
Freitag	Schnitzel _{A,C} Wiener Art mit Sauce _{A,G} , Kartoffeln und Kohlrabi Dessert: Joghurt _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt