



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

23.05.22 - 27.05.22

Woche 3

Montag	Gabelspaghetti ^A mit Käsesauce ^{A,G} und Salat ^J Dessert: Obst
Dienstag	Wiener Würstchen ^{3,6,7} mit Kartoffelstampf ^G und Gemüse Dessert: Joghurt ^J
Mittwoch	Eintopf mit Einlage ^I , Vollkornbrot ^{A,A1} Dessert: Apfelmus
Donnerstag	FEIERTAG
Freitag	Kartoffelgratin ^{A,G} mit Brokkoli und Schinken ^{3,5,7} Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt