



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

06.06.22 - 10.06.22

Woche 5

Montag	PFINGSTEN
Dienstag	Frikadelle ^{3.5.6.} mit Sauce, Gemüsereis Dessert:Apfelmus
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{A,G,} Dessert: Donut ^{A,G}
Donnerstag	Fischstäbchen ^{A,} mit Kartoffelstampf ^G und Salat ^J Dessert: Obst
Freitag	Eintopf mit weißen Bohnen ^{I,} Vollkornbrot Dessert: Pudding ^G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt