



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

AQA des ASB mbH

13.06.22 - 17.06.22

Woche 6

Montag	Nudeln mit Bolognesesauce <sub>A,G</sub> und Salat Dessert: Obst
Dienstag	Kartoffelsuppe <sub>A,G,I</sub> mit Vollkornbrot <sub>A</sub> Apfelmus
Mittwoch	Reispfanne mit Hähnchenfleisch Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Donnerstag	FEIERTAG
Freitag	Backfisch <sub>A</sub> mit Ofenkartoffeln und frischen Kohlrabi Dessert: Joghurt <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt