



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

03.01.-07.01.2022

Woche 1

Montag	Penne <sub>A</sub> mit Schinken-Sahnesauce <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>1</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Geschnetzeltes <sub>A,G</sub> mit Reis und Gemüse <sub>A,G</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Mittwoch	Gemüsecremsuppe mit Vollkornbrot <sub>G,A</sub> Dessert: Berliner
Donnerstag	Warmer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <sub>3,5,6,G</sub> Dessert: Schokopudding <sub>G</sub>
Freitag	Brokkoli-Seelachs-Kartoffel Auflauf <sub>A,G</sub> Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere